

що таке діабет

Діабет – це хронічне захворювання, пов'язане з нездатністю організму виробляти інсулін в необхідній кількості.

Інсулін, це гормон що виробляється в підшлунковій залозі. Інсулін працює як ключ, який дозволяє глюкозі проникати в клітину для забезпечення її енергією. Без інсуліну підвищується рівень глюкози в крові.

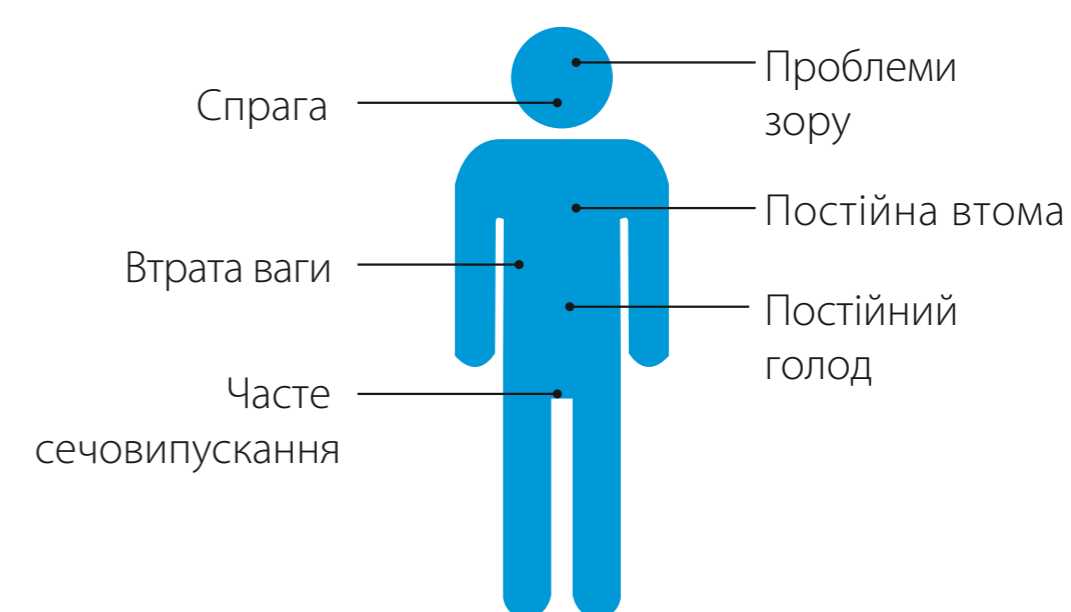
Підвищений протягом тривалого часу рівень глюкози в крові може викликати пошкодження внутрішніх органів і тканин.

діабет 1-го типу

Організм не виробляє інсулін або виробляє, але вкрай мало. Цукровий діабет 1-го типу частіше розвивається у дітей і підлітків.

86,000 дітей захворюють на діабет кожного року²

СІМПТОМИ діабету⁴



діабет 2-го типу

Організм не виробляє достатньо інсуліну або клітини перестають реагувати на інсулін.

90% людей з діабетом мають саме діабет 2-го типу²

понад 70% випадків діабету 2-го типу можна запобігти або відтермінувати за допомогою здорового способу життя³

фактори ризику діабету 2-го типу²

наявність діабету в родині

надлишкова вага

незбалансоване харчування

неактивний спосіб життя

похилий вік

ускладнення

Якщо не лікуватись, то діабет може призвести до наступних ускладнень²:

хвороба серця

втрата зору

порушення роботи нирок

ампутація кінцівок



мільйонів людей хворіють на діабет

2/3 людей з діабетом живуть у містах. Очікується, що у 2040 році кількість хворих на діабет досягне 642 мільйонів, з яких 3/4 будуть жити у містах².

1. International Diabetes Federation. About diabetes. Available at idf.org/about-diabetes. Accessed March 2016.
2. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 7th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2015.
3. World Diabetes Day Guide 2015. Key messages. Available at idf.org/WDD15-guide/key-messages.html. Accessed March 2016.
4. International Diabetes Federation. Signs and symptoms. Available at idf.org/signs-and-symptoms-diabetes. Accessed March 2016.